

# Online Impulsabende

für Berater, Seelsorger und Interessierte

7. Staffel im  
Herbst/Winter 2024/25



**13.11.2024, 19.30 Uhr mit Celine Herrmann**  
**Zwischen Verlassenheit und Selbstentfremdung-  
Narzissmus im Blick**

Narzissmus wird im Alltag oft gleichgesetzt mit Egoismus und übertriebener Selbstverliebtheit. Im psychotherapeutischen Verständnis jedoch leiden narzisstisch verwundete Menschen sehr unter dem Mangel nicht mit ihrem wahren Selbst gesehen worden zu sein. Der Impulsabend möchte sensibilisieren, einen anderen Blick schaffen und gleichzeitig auch auf die Herausforderungen in der Begegnung, insbesondere dem Umgang mit der narzisstischen Wut hinweisen.

**11.12.2024, 19.30 Uhr mit Luca Hersberger**  
**Growth Mindset – wie Wachstum und  
unser Selbstbild zusammenhängen**

In umfangreichen Forschungsarbeiten zeigte Stanford-Professorin und Psychologin Carol Dweck, dass ein dynamisches Selbstbild (Growth Mindset) im Gegensatz zu einem statischen Selbstbild zahlreiche Vorzüge hat. Wie das Wachstumsdenken uns im Umgang mit psychischen Störungen, im Umgang mit herausfordernden Erfahrungen und im Verstehen von biblischen Wahrheiten neue Impulse geben kann, beleuchten wir in diesem Seminar. Wir wollen gemeinsam lernen, wie wir mutiger wachsen können – auch hin zu Christus.

**22.01.2025, 19.30 Uhr mit Marcus Heuser**  
**Traumaaufarbeitung und Gottes Wirken -  
Den Glauben als Ressource miteinbeziehen**

Die Erfahrung von Trauma lässt sich für viele Betroffene nur schwer mit Begriffen wie Liebe, Gerechtigkeit und Allmacht Gottes zusammenbringen. Wir wollen an diesem Impulsabend Wege finden, wie der Glaube angesichts eines erschütterten Gottesbildes in der Traumabegleitung wirksam werden kann.

**12.02.2025, 19.30 Uhr mit Ursula Roderus**  
**Trauma und die Gedankenwelt - Wenn Gedanken  
gefangen nehmen**

Traumatische Erfahrungen haben vielfältige Auswirkungen, ganz besonders prägen sie auch die innere Gedankenwelt. Hier spielen gerade auch die Botschaften der oft dysfunktionalen Herkunftsfamilie eine wesentliche Rolle. Die traumabezogene Überzeugungen bewirken Schmerz und halten in alten Mustern und Blockaden gefangen. An diesem Abend gehen wir diesen Zusammenhängen auf den Grund, entdecken typische dysfunktionale Gedanken und besprechen, wie diese sich Stück für Stück verändern können.

**12.03.2025, 19.30 Uhr mit Katrin Kroll**  
**Was ist eigentlich Gewalt? - Gesichter der  
Gewalterfahrung (auch in christlichen Kreisen)**

Traumareaktionen entstehen, oftmals durch Gewalteinwirkung von anderen Menschen. Aber nicht immer ist die Gewalt auch unmittelbar als solche zu erkennen. Dann entstehen Symptome einer Traumafolgestörung ohne dass der Betroffene nachvollziehen kann, an welcher Stelle eine Schädigung passiert ist. Für alle Beteiligten (Betroffene, Angehörige, Gemeindemitglieder und psychosoziale Helfer) ist es deshalb wichtig, ein klares Bild davon zu haben, was Gewaltanwendung beinhaltet und woran wir sie erkennen können, um dann davon ausgehend auch sinnvolle nächste Schritte zu entwickeln. Der Impulsabend vermittelt dazu Grundwissen und konkrete Hilfen und Interventionsformen.

# Kosten

Abendvortrag  
(Einzelperson)  
20,00/Abend - 90,00/5 Abende

Abendvortrag  
(Ehepaar – ein gemeinsamer Zoom Zugang)  
30,00/Abend – 135,00/5 Abende

Abendvortrag  
(Gruppe – ein gemeinsamer Zoom Zugang für  
alle Teilnehmer der Gruppe)  
40,00/Abend – 180,00/5 Abende

NEU !  
Abendvortrag (Gruppe – Jeder Gruppen-  
teilnehmer bekommt einen eigenen Zoom  
Zugang)  
15,00/Abend



Hierfür ist es notwendig, dass sich eine verantwortliche Person der Gruppe per Mail bei [zoomsupport@nestli-seminare.de](mailto:zoomsupport@nestli-seminare.de) meldet. Nach Rücksprache erhält die verantwortliche Person ein Passwort, welches an die Gruppe weitergegeben werden kann, sodass jedes Gruppenmitglied ein eigenes Ticket über den Webshop erwerben kann.

Bitte bei „Anmerkung zur  
Bestellung“  
die Gruppenzugehörigkeit  
vermerken.

# Referentinnen



## Celine Herrmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie, ACC zertifizierte Lebens und Sozialberaterin, Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin (DeGPT), NARM Practitioner, Supervisorin i.Q., tätig in eigener Praxis, bei videri e.V. und Nestli e.V.



## Luca Hersberger

verheiratet, Vater von vier Kindern, lebt mit seiner Familie in Bettingen bei Basel. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zertifizierter Schematherapie-Trainer und -Supervisor



## Marcus Heuser

Theologe, Seelsorge-Pastor, Traumazentrierter Fachberater (DeGPT), Gebetsseelsorger, Heilpraktiker für Psychotherapie, seit 2011 mit eigener Praxis.



## Ursula Roderus

Ausbildungs- und Institutsleitung, Ärztin mit eigener Praxis „Aufwind“, Christliche Therapeutin (IACP), Psychotraumatologie und Traumatherapie (zptn), Supervisorin (EASC).



## Katrin Kroll

Studium Christlicher Psychologie (IGNIS Akademie), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin, Traumapädagogik und -therapie für Kinder und Jugendliche in eigener Praxis, Supervision für Einrichtungen im pädagogischen Bereich.

# Anmeldung

Tickets können über unseren Webshop <https://nestli-seminare.de/shop> erworben werden.

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Gebühr eine Datei zum Download, in der Sie alle weiteren Informationen finden.

Die Impulsabende finden über das Programm „Zoom“ statt. Die Installation eines Programms ist nicht notwendig.

Für Fragen können Sie sich gerne an unsere Verwaltung wenden:  
[zoomsupport@nestli-seminare.de](mailto:zoomsupport@nestli-seminare.de)  
**+49 (0) 9822 10960**

